



Propozície

školských majstrovstiev Slovenska

AEROBIC
žiačok/ žiakov stredných škôl
školský rok 2015/2016

Trenčín, 8. február 2016



Propozície

školských majstrovstiev Slovenska

v aerobiku

žiačok a žiakov stredných škôl

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA:

VYHLASOVATEĽ:	Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR
SPOLUVYHLASOVATEĽ:	Slovenská asociácia športu na školách Slovenská gymnastická federácia
USPORIADATEĽ:	Krajská rada SAŠŠ Trenčín, Krajské centrum voľného času Trenčín,
TERMÍN KONANIA:	8. február 2016
MIESTO KONANIA:	Mestská športová hala Na Sihoti - Trenčín, ul. Mládežnícka
PREZENTÁCIA:	8. februára 2016 od 8,30 hod. do 9,00 hod. Mestská športová hala Trenčín

PRIHLÁŠKY:

- a) zaslať **do 29.01.2016** na adresu organizátora – kcvc.mirka@stonline.sk
- b) prihlásiť sa cez : www.skolskysport.sk a **vložiť súpisku**
- c) originál súpisky vytlačenej zo školského portálu, podpísanú riaditeľom školy predložiť pri prezentácii
- d) k prezentácii priniest' vypísané tlačivá, ktoré tvoria prílohu propozícií

Prihlášky po tomto termíne nebudú akceptované !

Informácie: Mgr. Miriam Olešáková, 0907 562830, 032/7446049

PODMIENKA ÚČASTI:

Súpiska vložená na školský portál, včas vyplnenú prihlášku družstva s uvedením mena a priezviska hráčov, dátum narodenia, čísla dresu, meno trénera a vedúceho družstva podpísanú a potvrdenú riaditeľom školy - predložiť pri prezentácii.

Všetci pretekári uvedení na súpiske danej školy sú povinní predložiť (OP), originál preukaz poistenca pri prezentácii. **Preukázanie totožnosti:** Je možné žiadať overenie súťažiacich. Toto právo prislúcha hlavnému rozhodcovi.

ÚHRADA:

Na základe platných právnych predpisov k školským športovým súťažiam, schváleného Kalendára ŠSS a podľa schválenej výzvy k danej súťaži.
Pokyny k cestovnému v prílohe.

ORGANIZAČNÝ ŠTAB:

Riaditeľ súťaže: PaedDr. Daniel Beníček
Tajomník súťaže: Mgr. Miriam Olešáková
Hlavný rozhodca: Ing. Anna Trčková
Zdrav. zabezpečenie : SZS Trenčín

UBYTOVANIE:

Ubytovanie je možné riešiť individuálne - pre Košický a Prešovský kraj.

STRAVOVANIE: Obchodná akadémia M. Hodžu, M. Rázusa 1, Trenčín.
Zabezpečený pitný režim a obed pre účastníkov.

DOPRAVA :

Dopravu si zabezpečujú školy samostatne. Treba dodržiavať nové pokyny k cestovnému vlakom.

POISTENIE:

Účastníci štartujú na vlastné - individuálne poistenie.

Každý účastník musí mať so sebou preukaz totožnosti a kartu poistenca. Za bezpečnosť a zdravotnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola, za dodržiavanie organizačných pokynov usporiadateľa zodpovedá poverený pedagóg vysielajúcej školy.

ŠTARTOVNÉ: Uhrádza sa pri prezentácii vo výške 2 € / športovec.

TECHNICKÉ USTANOVENIA:

ÚČASTNÍCI:

Desať najlepších jednotlivcov z krajských kôl alebo na základe nominácie jednotlivých krajov.

VEKOVÁ KATEGÓRIA: Žiaci a žiačky stredných škôl nar. 1.1.1996 a mladší

Poznámka:

Žiaci a žiačky, ktorí navštevujú gymnázium v osemročnej forme (nastúpili na gymnázium po ukončení piateho ročníka ZŠ) môžu reprezentovať školu v kategórii ZŠ **pri dodržaní podmienky, že sú žiakmi prímly, sekundy, terciu a kvarty** (na ZŠ by boli žiakmi 6. – 9. ročníka).

Títo žiaci a žiačky v bežnom ročníku (školský rok 2015/2016) môžu štartovať aj v kategórii stredných škôl, ale v tom prípade **už nemôžu** štartovať v kategórii základných škôl.

Každý z účastníkov školských športových súťaží môže teda štartovať LEN V JEDNEJ VEKOVEJ KATEGÓRII.

Žiaci a žiačky, ktorí navštevujú vyššie ročníky osemročných gymnázií (kvinta, sexta, septima, oktáva – prípadne iné označenie) **môžu súťažiť len v kategórii stredných škôl.**

PREDPIS A PRAVIDLÁ:

Súťaž pozostáva z piatich kôl po 40 minút, medzi ktorými je 10 minútová prestávka.

Hodnotí sa:

- držanie tela
- upravenosť súťažiacieho
- technika prevedenia cviku
- presné opakovanie prvku podľa cvičiteľa
- dodržanie rytmu
- výraz tváre (radosť z pohybu)

Vyradovanie súťažiacich sa začína po treťom kole. Hodnotia nezávislí rozhodcovia.

ROZHODCOVIA: Kvalifikovaní s platnou licenciou.

PROGRAM:	9,30	1. kolo	basic aerobic
	10,20	2. kolo	kick box
	11,10	3. kolo	zumba
	12,00	4. kolo	body work
	12,50	5. kolo	dance aerobic

VÝSTROJ: Vhodná obuv do haly a oblečenie.

TECHNICKÁ PORADA:

Technickú poradu vedie hlavný rozhodca, rieši a upozorňuje vedúcich výpravy na všetky podmienky, práva a povinnosti súťažiacich, ako aj na oprávnený a neoprávnený štart športovca (mimo súťaž).

CENY:

Súťažiaci umiestnení na prvých troch miestach získajú ceny a prvý titul „Školský majster SR pre školský rok 2015/2016“.

PROTESTY:

Do 10 minút po skončení súťaže s vkladom 7,- € podať hlavnému rozhodcovi a riaditeľovi súťaže. V prípade zamietnutia protestu vklad prepadá v prospech usporiadateľa.

UPOZORNENIE:

Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu v propozíciách. Prípadnú zmenu organizátor oznámi na porade vedúcich.

Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá !

Účastníci M SR sa zúčastňujú slávnostného otvorenia, samotného preteku, ako aj slávnostného ukončenia súťaže.

Pri neospravedlnenej neúčasti, organizátor je oprávnený požadovať úhradu vynaložených nákladov!

ČASOVÝ ROZPIS PRIEBEHU SÚŤAŽE:

08.30 do 09. 00 hod	- príchod účastníkov na prezentáciu - prezentácia
09. 00 – 09. 15	- technická porada vedúcich
09. 15 – 09. 30	- SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE M SR
09. 30 – 10. 10	- 1. kolo - basic aerobic
10. 10 – 10. 20	- prestávka
10. 20 – 11. 00	- 2. kolo - kick box
11. 00 - 11. 10	- prestávka
11. 10 - 11. 50	- 3. kolo - zumba
11. 50 - 12. 00	- prestávka
12. 00 - 12. 40	- 4. kolo - body work
12. 40 - 12. 50	- prestávka
12. 50 - 13. 30	- 5. kolo - dance aerobic
13. 45 - 14. 00	- SLÁVNOSTNÉ VYHODNOTENIE A VYHLÁSENIE VÍŤAZOV M SR
14. 00	- obed

Obed bude podávaný priebežne aj v časovom predstihu pre súťažiacich, ktorí budú vyradení po tretom kole v školskej jedálni v predpokladanom čase od 12.00 hod.

Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmeny v časovom rozpise.

Usmernenie k zúčtovaniu cestovných výdavkov

Od 17.11.2014 je v platnosti pre žiakov ZŠ, SŠ a VŠ doprava vlakom **ZDARMA**. Je potrebné si vybaviť VČAS preukaz. Cestujúci s nárokom na bezplatné cestovanie sa zaregistrujú a dostanú preukaz v pokladniciach s logom KVC (Komplexné vybavenie cestujúcich). Na počkanie ho cestujúcemu vydajú v 85 staniách, v 65 menších staniách vyplní cestujúci žiadanku a preukaz na bezplatné cestovanie príde na stanicu, kde oň cestujúci požiadal, do troch pracovných dní.

Pri použití spojov hromadnej verejnej dopravy (vlak, autobus) sa bude cestovné preplácať do výšky predložených cestovných lístkov.

Je potrebné využívať vlakovú dopravu, ktorá je pre žiakov zdarma. Treba si lístky vybavovať v dostatočnom predstihu.

Všeobecne pri ceste vlakom (len II. triedy) je nutné využiť skupinovú zľavu. Pri nevyužití skupinovej zľavy bude cestovné prepočítané na skupinovú zľavu a preplatené bude iba v tejto výške.

Použitie IC vlakov je nutné odsúhlasiť vopred na Sekretariáte SAŠŠ.

*Za každé družstvo musí byť vypísané tlačivo Cestovný príkaz (na učiteľa, resp. trénera), na ktorom musia byť uvedené všetky osoby, ktoré sa súťaze zúčastňujú (pri družstve priložiť zoznam účastníkov s podpismi). **Vzhľadom k tomu bude cestovné preplatené až po návrate zo súťaze** – cestovný príkaz musí byť vypísaný kompletne, podpísaný a opečiatkovaný vysielajúcou školou. Na preplatenie sa zasiela cestovný príkaz spolu s lístkami, prípadne aj s miestenkami, číslom účtu a kontaktom na účtovateľa.*

(Nepoužívať doterajšie tlačivo Hromadné vyúčtovanie cestovných výdavkov. Pri zaslaní tohto tlačiva vám cestovné nebude preplatené.)

Pri použití súkromného motorového vozidla sa cestovné bude preplácať vo výške cestovného hromadnej verejnej dopravy (železnice), ale iba vodičovi vozidla. Rovnako musí byť vypísaný cestovný príkaz a doložený zoznam všetkých zúčastnených osôb s podpismi. Na žiadosť uviesť číslo účtu a kontakt na účtovateľa.

Mimoriadny autobus je možné použiť len vtedy, ak výška nákladov nepresiahne celkovú sumu nákladov pri použití verejnej hromadnej dopravy (k úhrade treba predložiť faktúru, objednávku, stazku a zoznam prepravovaných osôb s podpismi!!!). Fakturovaná výška dopravy musí byť vopred dohodnutá na Sekretariáte SAŠŠ.

Ak fakturovaná čiastka nebude dohodnutá vopred, faktúra nebude uhradená. Rovnako nebude uhradená, ak nebude mať všetky požadované náležitosti.

Všetky doklady na zúčtovanie s číslom účtu (tvar IBAN) a kontaktnou osobou (meno, telefón, prípadne e-mailová adresa) zašlite na:

Se - SAŠŠ, hala Mladosť, Trnavská 39, 831 04 Bratislava

Doklady zašlite najneskôr do 10 dní po skončení M - SR (rozhoduje pečiatka pošty), v opačnom prípade nebudú preplatené.

V prípade dotazov sa obráťte na Se SAŠŠ: 02/ 44453482, 0903 224 572, ekonom@sass.sk

PREZENČNÁ LISTINA

(stravovanie)

Akcia: Školské majstrovstvá SLOVENSKA v AEROBICU SŠ

Miesto a termín konania: Trenčín, 8. 2. 2016

Škola:

P. č.	Meno a priezvisko	Rok narodenia	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			

PREZENČNÁ LISTINA

(ubytovanie)

Akcia: Školské majstrovstvá SLOVENSKA v AEROBICU SŠ

Miesto a termín konania: Trenčín, 8. 2. 2016

Škola:

P. č.	Meno a priezvisko	Adresa bydliska	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			

PREZENČNÁ LISTINA

(štartovné) *

Akcia: Školské majstrovstvá SLOVENSKA v AEROBICU SŠ

Miesto a termín konania: Trenčín, 8. 2. 2016

Škola:

P. č.	Meno a priezvisko	Rok narodenia	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			

*len športovci

Závazná P R I H L Á Š K A

Závazne sa prihlasujeme na Školské majstrovstvá SLOVENSKA v AEROBICU SŠ pre školský rok 2015/2016.

Kraj:.....

Okres:.....

Presný názov školy:.....

PSČ, adresa a tel. školy:.....

Počet športovcov/žiakov:.....

Meno a priezvisko vedúceho:.....

Tel. kontakt:.....

Meno a priezvisko vedúceho:.....

Tel. kontakt:.....

Doprava : príchod dňa:

vlakom – hodina:

autobusom - hodina :

iné:

**označte!*

.....
pečiatka a podpis riaditeľa školy

Súčasťou prihlášky je súpiska vytlačená zo školského portálu!!!